

TÜRK YURDU KOLEJİ AYLIK YEMEK LİSTESİ - EKİM 2024

GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
7 EKİM PAZARTESİ	SÜT ÇİKOLATALI EKMEK	TARHANA ÇORBA KADINBUDU KÖFTE - ERİŞTE - PUDİNG	PUDİNG	24 EKİM PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI - YUMURTA PEYNİR - ZEYTİN	ÇORBA BİBER DOLMA MAKARNA - YOĞURT	POĞAÇA
8 EKİM SALI	BİTKİ ÇAYI - YUMURTA PEYNİR - ZEYTİN DOMATES	YAYLA ÇORBA BEZELYE - MAKARNA MEYVE	MEYVELİ YOĞURT	25 EKİM CUMA	SÜT - PATATES KREM PEYNİR REÇEL	ÇORBA PİZZA - SALATA AYRAN	ÇİKOLATALI EKMEK
9 EKİM ÇARŞAMBA	SÜT - KREM PEYNİR REÇEL - ZEYTİN SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA YALANCI MANTI SALATA - YOĞURT	POĞAÇA	28 EKİM PAZARTESİ	SÜT - ÇİKOLATALI EKMEK DOMATES SALATALIK	ÇORBA TAVUK IZGARA GARNİTÜR - B. PİLAVI AYRAN	GÖZLEME
10 EKİM PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI - OMLET PEYNİR ZEYTİN	ÇORBA KIYMALI SPANAK FIRIN MAKARNA - YOĞURT	POPKEK	30 EKİM ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI - OMLET PEYNİR - REÇEL ZEYTİN	ÇORBA FIRIN PATATES MAKARNA - MEYVE	KEK
11 EKİM CUMA	SÜT - TAHİN PEKMEZ KREM PEYNİR	ŞEHRIYE ÇORBA TAVUK SOTE - PİLAV SÜTLAÇ	ÇİKOLATALI EKMEK	31 EKİM PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI MENEMEN PEYNİR	NOHUT PİLAV TURŞU	YOĞURT
14 EKİM PAZARTESİ	SÜT ÇİKOLATALI EKMEK	ÇORBA TAVUK IZGARA PİLAV - AYRAN	KEK	1 KASIM CUMA	SÜT - PATATES KREM PEYNİR - REÇEL ZEYTİN	ÇORBA PÜRELİ ROSTO MAKARNA - SALATA	ÇİKOLATALI EKMEK
15 EKİM SALI	BİTKİ ÇAYI MENEMEN - PEYNİR ZEYTİN	ÇORBA KIYMALI FIRIN PATATES ERİŞTE - MEYVE	GÖZLEME -				
16 EKİM ÇARŞAMBA	SÜT - YUMURTA KREM PEYNİR REÇEL - ZEYTİN	KURU FASULYE PİLAV TURŞU	PUDİNG				
17 EKİM PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI KALEM BÖREK DOMATES - ZEYTİN	ÇORBA KARNİYARIK PİLAV - CACIK	POĞAÇA				
18 EKİM CUMA	SÜT - PATATES K. PEYNİR - REÇEL ZEYTİN	ÇORBA TANTUNİ SALATA - AYRAN	ÇİKOLATALI EKMEK				
21 EKİM PAZARTESİ	SÜT - ÇİKOLATALI EKMEK DOMATES SALATALIK	ÇORBA DÖNER - PİLAV AYRAN	PUDİNG				
22 EKİM SALI	BİTKİ ÇAYI OMLET - PEYNİR REÇEL	ÇORBA PIRASA - BÖREK MEYVE	MEYVELİ YOĞURT				
23 EKİM ÇARŞAMBA	SÜT - BAL - TEREYAĞI PEYNİR ZEYTİN	ÇORBA - YALANCI MANTI SALATA YOĞURT	KURABİYE				

**MENÜMÜZ KALORİ HESABI YAPILARAK HAZIRLANMIŞTIR.
İDARENİN BİLGİSİ DAHİLİNDE MENÜDE DEĞİŞİM YAPILABİLİR.**