

TÜRK YURDU KOLEJİ AYLIK YEMEK LİSTESİ - MART 2024

GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
4 MART PAZARTESİ	SÜT - PATATES B. PEYNİR - HAVUÇ ZEYTİN - REÇEL	TARHANA ÇORBASI TAVUK ŞİNİTZEL ERİŞTE - AYRAN	KURABIYE	21 MART PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI - OMLET TAHİN PEKMEZ ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBA KARIŞIK DOLMA MAKARNA - YOĞURT	POĞAÇA
5 MART SALI	BİTKİ ÇAYI - YUMURTA KREM PEYNİR - REÇEL HAVUÇ DİLİMİ	MERCİMEK ÇORBA T. FASULYE - MAKARNA MEYVE	KEK	22 MART CUMA	SÜT - GÖZLEME ZEYTİN - DOMATES PEYNİR	ŞAFAK ÇORBA SEBZELİ KÖFTE B. PİLAVI	FINDIK KREMA
6 MART ÇARŞAMBA	SÜT - TAHİN PEKMEZ PEYNİR ZEYTİN	KIYMALI NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU	POĞAÇA	25 MART PAZARTESİ	SÜT - PATATES PEYNİR - REÇEL ZEYTİN	TARHANA ÇORBA TAVUK DÖNER PİLAV - AYRAN	KURABIYE
7 MART PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI - OMLET BEYAZ PEYNİR ZEYTİN	ŞAFAK ÇORBA PORTAKALLI PIRASA YALANCI MANTI - YOĞURT	GÖZLEME	26 MART SALI	BİTKİ ÇAYI - PANKEK FINDIK KREMA ZEYTİN	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI KARNİBAHAR MAKARNA - MEYVE	MEYVELİ KEK
8 MART CUMA	SÜT - BAL ZEYTİN - TEREYAĞ HAVUÇ	ŞEHRIYE ÇORBA KADIN BUDU KÖFTE B. PİLAVI - SALATA	FINDIK KREMA	27 MART ÇARŞAMBA	SÜT - YUMURTA ZEYTİN - PEYNİR REÇEL	TAVUK ÇORBA TAZE FASULYE PİLAV - YOĞURT	PUDİNG
11 MART PAZARTESİ	SÜT - PATATES KREM PEYNİR - REÇEL ZEYTİN	YAYLA ÇORBA TAVUK SOTE - P.PİLAVI İRMİK HELVASI	PANKEK	28 MART PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI - MENEMEN KAŞAR ZEYTİN	YAYLA ÇORBA KIYMALI PATATES ERİŞTE - HELVA	GÖZLEME
12 MART SALI	BİTKİ ÇAYI OMLET - B. PEYNİR ZEYTİN	ALACA ÇORBA KIYMALI BEZELYE - PİLAV MEYVE	MEYVELİ YOĞURT	29 MART CUMA	SÜT - BAL - TEREYAĞI PEYNİR - ZEYTİN DOMATES	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK IZGARA - AYRAN GARNİTÜR - PİLAV	ÇİKOLATALI EKMEK
13 MART ÇARŞAMBA	SÜT - PATATES KAVURMA KAŞAR PEYNİR - ZEYTİN REÇEL	MERCİMEK ÇORBA ISPANAK - P. BÖREK YOĞURT	KEK				
14 MART PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI GÖZLEME - PEYNİR ZEYTİN	TAVUK ÇORBA KIYMALI FIRIN PATATES MAKARNA - KOMPOSTO	POĞAÇA				
15 MART CUMA	SÜT - BAL TEREYAĞI - ZEYTİN KREM PEYNİR	ŞEHRIYE ÇORBA İZMİR KÖFTE SALATA - PİLAV	ÇİKOLATALI EKMEK				
18 MART PAZARTESİ	SÜT - PATATES BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN HAVUÇ DİLİMİ	BROKOLİ ÇORBA TAVUK ŞİŞ - B. PİLAVI AYRAN - GARNİTÜR	KURABIYE				
19 MART SALI	BİTKİ ÇAYI YUMURTA - KAŞAR ZEYTİN - SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI BEZELYE ERİŞTE - MEYVE	KEK				
20 MART ÇARŞAMBA	SÜT - KREM PEYNİR REÇEL - ZEYTİN DOMATES	KURU FASULYE PİLAV TURŞU	GÖZLEME				

**MENÜMÜZ KALORİ HESABI YAPILARAK HAZIRLANMIŞTIR.
İDARENİN BİLGİSİ DAHİLİNDE MENÜDE DEĞİŞİM YAPILABİLİR.**