

# TÜRK YURDU KOLEJİ AYLIK YEMEK LİSTESİ - OCAK 2024

GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
2 OCAK SALI	SÜT - PATATES KIZART. PEYNİR ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBA DÖNER - B. PİLAVI AYRAN	KEK	19 OCAK CUMA	SÜT - OMLET PEYNİR - REÇEL ZEYTİN	ŞAFAK ÇORBA ÇITIR TAVUK SPAGETTI - SALATA	ÇİKOLATALI EKMEK
3 OCAK ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI - YUMURTA TAHİN PEKMEZ ZEYTİN - HAVUÇ	TARHANA ÇORBA T. FASULYE - MAKARNA MEYVE	PUDİNG				
4 OCAK PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI GÖZLEME - BAL TEREYAĞI	ŞAFAK ÇORBA KIYMALI FIRIN PATATES ERİŞTE - İRMİK HELVASI	KURABİYE				
5 OCAK CUMA	SÜT - OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN - REÇEL	ŞEHİRİYE ÇORBA SULU KÖFTE PİLAV - SALATA	ÇİKOLATALI EKMEK				
8 OCAK PAZARTESİ	SÜT - PATATES TAVA BAL - TEREYAĞ HAVUÇ DİLİM	YAYLA ÇORBA TAVUK SOTE PİLAV - PUDİNG	KURABİYE				
9 OCAK SALI	BİTKİ ÇAYI - YUMURTA B. PEYNİR - REÇEL ZEYTİN	TARHANA ÇORBA PIRASA - YALANCI MANTI YOĞURT	POĞAÇA				
10 OCAK ÇARŞAMBA	SÜT - TAHİN PEKMEZ ZEYTİN SALATALIK	NOHUT PİLAV TURŞU	MEYVELİ YOĞURT				
11 OCAK PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI - OMLET BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN REÇEL	BROKOLİ ÇORBA KIYMALI BEZELYE SPAGETTI - HELVA	Pişi				
12 OCAK CUMA	SÜT - BAL TEREYAĞ - ZEYTİN MENEMEN	MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE ERİŞTE - SALATA	ÇİKOLATALI EKMEK				
15 OCAK PAZARTESİ	SÜT - PATATES KREM PEYNİR REÇEL - ZEYTİN	ŞEHİRİYE ÇORBA TAVUK IZGARA B. PİLAVI - AYRAN	KEK				
16 OCAK SALI	BİTKİ ÇAYI - YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN - REÇEL	EZOGELİN ÇORBA KARNİBAHAR MAKARNA - MEYVE	PUDİNG				
17 OCAK ÇARŞAMBA	SÜT - TAHİN PEKMEZ BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN HAVUÇ DİLİM	KREMALİ TAVUK ÇORBA KIYMALI TÜRLÜ PİLAV - YOĞURT	POĞAÇA				
18 OCAK PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI GÖZLEME - KREM PEYNİR REÇEL	EZOGELİN ÇORBA BİBER DOLMA MAKARNA - YOĞURT	KURABİYE				

**MENÜMÜZ KALORİ HESABI YAPILARAK HAZIRLANMIŞTIR.  
İDARENİN BİLGİSİ DAHİLİNDE MENÜDE DEĞİŞİM YAPILABİLİR.**