

# TÜRK YURDU KOLEJİ AYLIK YEMEK LİSTESİ - ŞUBAT 2024

GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
5 ŞUBAT PAZARTESİ	SÜT - PATATES BAL - TEREYAĞI ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBA T. DÖNER - B. PİLAVI AYRAN	PUDİNG	22 ŞUBAT PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI - GÖZLEME REÇEL - ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBA BİBER DOLMA MAKARNA - YOĞURT	MEYVELİ YOĞURT
6 ŞUBAT SALI	BİTKİ ÇAYI - KREM PEYNİR REÇEL - ZEYTİN OMLET	YAYLA ÇORBA T. FASULYE - MAKARNA HELVA	KEK	23 ŞUBAT CUMA	SÜT - OMLET TAHİN PEKMEZ ZEYTİN - DOMATES	ŞAFAK ÇORBA HAMBURGER AYRAN	FINDIK KREMA
7 ŞUBAT ÇARŞAMBA	SÜT - PEYNİR FINDIK KREMA ZEYTİN	NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU	POĞAÇA	26 ŞUBAT PAZARTESİ	SÜT - PATATES KAVURMA KREM PEYNİR - REÇEL ZEYTİN	TARHANA ÇORBA TAVUK IZAGARA MAKARNA - SALATA AYRAN	PRENSES TATLISI
8 ŞUBAT PERŞEMBE	IHLAMUR ÇAYI - YUMURTA TAHİN PEKMEZ - ZEYTİN HAVUÇ	ŞEHRİYE ÇORBA PIRASA - BÖREK KOMPOSTO	KURABIYE	27 ŞUBAT SALI	IHLAMUR - YUMURTA B. PEYNİR - ZEYTİN REÇEL - HAVUÇ	BROKOLİ ÇORBA KIYMALI FIRIN PATATES ERİŞTE - MEYVE	KEK
9 ŞUBAT CUMA	SÜT - BAL ZEYTİN - TEREYAĞ HAVUÇ	ŞAFAK ÇORBA SEBZELİ KÖFTE MAKARNA - SALATA	ÇİKOLATALI EKMEK	28 ŞUBAT ÇARŞAMBA	SÜT - BAL - TEREYAĞI ZEYTİN - SALATALIK	MANTAR ÇORBA TAZE FASULYE PİLAV	POĞAÇA
12 ŞUBAT PAZARTESİ	SÜT - PATATES KIZARTMA KREM PEYNİR - REÇEL ZEYTİN	TARHANA ÇORBA ŞİNİTZEL - ERİŞTE SALATA - AYRAN	KURABIYE	29 ŞUBAT PERŞEMBE	BİTKİ ÇAYI - MENEMEN B. PEYNİR ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBA ISPANAKLI BÖREK YOĞURT	KURABIYE
13 ŞUBAT SALI	IHLAMUR ÇAYI MENEMEN - B. PEYNİR ZEYTİN	MERCİMEK ÇORBA ISPANAK - MAKARNA YOĞURT	PANKEK	1 MART CUMA	SÜT - OMLET KAŞAR PEYNİR - REÇEL ZEYTİN	EZOĞELİN ÇORBA SULU KÖFTE ERİŞTE - PUDİNG	FINDIK KREMAT.
14 ŞUBAT ÇARŞAMBA	SÜT - SEBZELİ OMLET TAHİN PEKMEZ SALATALIK	KREMALİ TAVUK ÇORBA KIYMALI FIRIN PATATES PİLAV - MEYVE	GÖZLEME				
15 ŞUBAT PERŞEMBE	KUŞBURNU ÇAYI KAŞAR - REÇEL ZEYTİN - DOMATES	EZOĞELİN ÇORBA KARNİBAHAR FIRIN MAKARNA - PUDİNG	FIRIN SÜTLAÇ				
16 ŞUBAT CUMA	SÜT - YUMURTA KREM PEYNİR REÇEL - ZEYTİN - HAVUÇ	ŞAFAK ÇORBA TANTUNİ SALATA - AYRAN	FINDIK KREMA				
19 ŞUBAT PAZARTESİ	SÜT - PATATES K. BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN SALATALIK	YAYLA ÇORBA TAVUK SOTE ERİŞTE - SALATA	KEK				
20 ŞUBAT SALI	IHLAMUR ÇAYI PATATESLİ YUMURTA KAŞAR - REÇEL	ŞEHRİYE ÇORBA BULGUR PİLAVI BEZELYE - MEYVE	POĞAÇA				
21 ŞUBAT ÇARŞAMBA	SÜT - PEYNİRLİ KANEPE ZEYTİN	NOHUT PİLAV TURŞU	PUDİNG				

**MENÜMÜZ KALORİ HESABI YAPILARAK HAZIRLANMIŞTIR.  
İDARENİN BİLGİSİ DAHİLİNDE MENÜDE DEĞİŞİM YAPILABİLİR.**